

# LBRIS

We know  
books

**Director editorial:** Răzvan BUCUROIU  
**DTP & Coperta:** Arhid. Alin GOGA

**Contact:** razvan.bucuroiu@lumeacredintei.com

**ISBN 978-630-6562-36-7**

Descrierea CIP poate fi consultată  
pe site-ul Bibliotecii Naționale a României.

© Toate drepturile sunt rezervate  
Editurii Lumea Crediinței/Mănăstirea Lainici.  
Reproducerea, copierea, preluarea oricărui material  
fără acordul scris al autorilor sunt interzise și supuse  
Legii pentru drepturile de autor și drepturi conexe.

*Arhimandrit*  
**IOACHIM**  
*Starețul Mănăstirii Lainici*

# TAINA SPOVEDANIEI

PE ÎNȚELESUL TUTUROR

*Îndreptar, sfaturi și povețe*

LUMEA CREDINȚEI  
MĂNĂSTIREA LAINICI

București



# Cuprins

Introducere la ediția a doua .....	9
Prefață.....	17
Cuvânt înainte .....	31

## CAPITOLUL I ÎNCERCĂRI DE A FACE ÎNȚELEASĂ TAINA SFINTEI SPOVEDANII

Puterea celor șapte Sfinte Taine .....	37
Sfânta Taină a Spovedaniei .....	41
De ce trebuie să ne spovedim? .....	43
Spovedania contribuie la vindecarea arborelui genealogic .....	46
Când putem să ne spovedim? .....	49
Cine se poate spovedi? .....	51
Unde trebuie să ne spovedim? .....	53
Cum trebuie să ne pregătim pentru a merge la Sfânta Spovedanie? .....	55
Spovedania nu trebuie făcută formal .....	56
Trebuie să ne spovedim cu multă sinceritate ...	58
Preotul care divulgă secretul Spovedaniei mai bine nu s-ar fi născut .....	60
Ce se întâmplă cu oamenii care mor nespovediți? .....	61
Spovedania este cheia Raiului .....	63
În scaunul Spovedaniei toți oamenii sunt egali în fața lui Dumnezeu .....	65
Chiar dacă nu avem un duhovnic iscusit, de ne vom ruga, vom afla adevărul .....	66

Trebuie să ne rugăm pentru duhovnic înainte de Spovedanie .....	67
Spovedania produce regenerarea spirituală a sufletului și a trupului .....	68
Spovedania este cea mai eficientă terapie spirituală .....	70
Taina Spovedaniei este una dintre cele șapte Sfinte Taine care se repetă cel mai des în viața omului .....	71
A te spovedi nu înseamnă numai a-ți spune păcatele, ci și a întreba pe Dumnezeu, prin duhovnic, ce să faci .....	72
Taina Spovedaniei împacă pe om cu Dumnezeu și cu aproapele .....	74
Unii socotesc că Spovedania trebuie făcută la bătrânețe .....	76
Taina Spovedaniei este numită și „al doilea botez” .....	80
Fără Sfânta Spovedanie nu ne putem împărtăși cu Trupul și Sângele Domnului .....	82
În timpul Spovedaniei Duhul Sfânt lucrează prin mâinile preotului asupra penitentului .....	84
Taina Sfintei Spovedanii nu poate fi înlocuită de psihologie sau psihiatrie .....	86
Lipsa duhovnicilor iscusiți în contemporaneitate .....	88
Necesitatea Spovedaniei generale .....	90
Trei istorisiri despre ascunderea păcatelor la Spovedanie .....	92

**CAPITOLUL II****PĂCATELE CELE MAI MARI CARE****CAUZEAZĂ FIINȚEI NOASTRE UMANE**

Despre păcat în general .....	109
Păcatul necredinței .....	111
Păcatul mândriei .....	113
Păcatul portului indecent .....	115
Păcatul blestemului în casă .....	117
Păcatul înjurăturilor .....	119
Păcatul nerespectării zilelor de odihnă .....	121
Păcatul beției .....	122
Păcatul apelării la vrăjitorii, farmece și practici oculte .....	123
Păcatul nerespectării zilelor de post .....	127
Păcatul needucării copiilor în credință .....	129
Păcatul pornografiei .....	130
Păcatul avortului .....	132
Păcatul furtului .....	134
Păcatul curviei .....	136
Păcatul preacurviei .....	136

**CAPITOLUL III****GHID DE SPOVEDANIE****PENTRU COPII ȘI TINERET**

Sfăt pentru copii și tineret .....	143
------------------------------------	-----

**CAPITOLUL IV****GHID PENTRU SPOVEDANIA****ADULȚILOR**

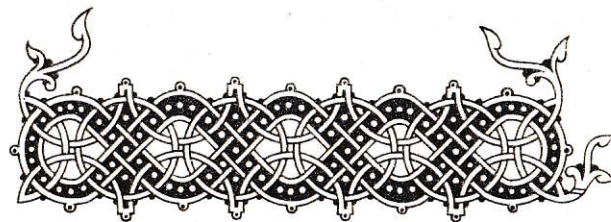
Povățuire .....	153
-----------------	-----

Păcate împotriva Duhului Sfânt .....	154
Păcate strigătoare la Cer .....	158
Păcate împotriva celor Zece Porunci .....	159
Cele șapte păcate de moarte .....	180
Păcate împotriva milosteniei sufletești .....	180
Păcate împotriva milosteniei trupești .....	181
Cele Zece Porunci dumnezeiești .....	182
Cele nouă porunci bisericesti .....	183
Păcatele cele mai grele: împotriva Duhului Sfânt .....	184
Păcate strigătoare la Cer .....	184
Păcatele de căpetenie .....	185
Faptele milosteniei trupești .....	185
Faptele milosteniei sufletești .....	186

### Capitolul V

#### RÂNDUIALA SFINTEI SPOVEDANII

Ce trebuie să facem înainte de a merge la Spovedanie? .....	189
Rugăciuni înainte de Spovedanie .....	192
La scaunul Sfintei Spovedanii .....	201
Rugăciune după Sfânta Spovedanie .....	202



## Introducere la ediția a doua

Această modestă lucrare a apărut inițial în anul 1997 cu titlul „Sfânta Taină a Spovedaniei pe înțelesul tuturor” la Editura Amacona cu binecuvântarea I.P.S. Mitropolit NESTOR Vornicescu al Olteniei și cu o prefață a distinsului meu profesor de la Seminarul Teologic din Craiova, Arhim. Vasile Prescure.

Cartea a apărut dintr-o sinceră dorință de conștientizare și de luminare a credincioșilor despre ce înseamnă spovedania și nu numai.

Am trăit perioada dinainte de „Revoluția din 1989” când foarte rar găseai o carte de rugăciuni sau diverse informații despre spovedanie. Imediat după această Revoluție, ca

tânăr ieromonah, eram foarte preocupat pentru luminarea credincioșilor și cum să săvârșesc o spovedanie cât mai corectă.

Oamenii erau însetați și eu foarte doritor să le ofer această hrană. Ca tânăr duhovnic primele mele lecții de spovedanie le-am primit de la părinții mei duhovnicești: Părintele Arhim. Caliopie Georgescu și Părintele Protosinghel Calinic Cărăvan, de asemenea și de la Părintele Arhim. Vasile Prescure, încă din primii mei ani de seminar (1986) de la Craiova.

Însă sufletul meu era însetat de și mai multe învățături. Așa m-am spovedit, de mai multe ori, la marele duhovnic Visarion Coman de la Mănăstirea Clocociov, care cred că a avut cel mai mare dar al duhovniciei din țară. Se programau oamenii la spovedit cu luni de zile înainte. După socotelile mele în toată viața sa de duhovnic renumit (25 de ani numai în Oltenia) a spovedit aproape un milion de oameni. După spovedania de la părintele Visarion, care putea dura și câteva ore, ieșeau zburând, ca după o baie care a curățat tot interiorul. Părintele Visarion făcea o scanare a sufletului cum nu o mai făcea nimeni din țară, și nu numai scanare, ci și vindecarea tuturor tumorilor care le identifica în sufletul omului.

Iar ghidul acesta de spovedanie în cea mai mare parte i se datorează părintelui Visarion.

De asemenea, m-am spovedit și la părintele Arhim. Macarie de la mănăstirea Pasărea. Însă, nu în ultimul rând trebuie să menționez și spovedania de la părintele Cleopa de la Sihăstria, unde întotdeauna când mergeam și-l ascultam cu credincioșii storcea lacrimi din suflet cu ce mare putere în cuvânt vorbea. M-am nimerit la un hram de la Mănăstirea Sihăstria 8 septembrie 1991 și am fost invitat să slujesc. Toți preoții care nu erau din Sihăstria erau obligați să se spovedească, de regulă la părintele Cleopa, sau la alți părinți din mănăstire. O rânduială foarte bună și folositoare care, cred că, se respectă până azi. Și astfel, m-am spovedit la Sfântul Cleopa de la Sihăstria. La acel hram au slujit mai mulți preoți, printre care și Arhimandritul Vartolomeu Anania de la Mănăstirea Văratec, care și el venise la spovedanie la Părintele Cleopa. La sărutarea păcii din timpul Liturghiei, cum este rânduiala, preoții se îmbrățișează cu „Hristos în mijlocul nostru...” și fiecare sărută reciproc mâna celuilalt, respectând harul preoției din celălalt preot. Și astfel, când am ajuns în dreptul Arhimandritului Vartolomeu Anania zice, „Hristos în mijlocul nostru...” îi

răspund „Este și va fi” și celelalte, după care se pleacă și-mi sărută mâna, mie celui mai tânăr ieromonah din sobor. Eu atunci i-am sărutat-o de-asemena și mi-a rămas pentru totdeauna acest gest de smerenie pe care nu l-am mai întâlnit decât în Sfântul Munte Athos și la Mănăstirea Sfântul Ioan Botezătorul Essex.

Prin anii 1995 – 1996 mi s-a născut dorința de a concepe un ghid de spovedanie care era foarte necesar atât pentru preot cât mai ales pentru credincioși, de aceea m-am folosit foarte mult de stilurile de spovedanie sau de ghidurile lor de spovedanie, a părinților mai sus amintiți. Și astfel, în 1997 s-a născut această carte, „Sfânta Taină a Spovedaniei pe înțelesul tuturor”, în foarte scurt timp.

În aproape cei treizeci de ani de când a apărut în mai multe ediții, cred că s-au tipărit multe zeci de mii și s-au distribuit aproximativ jumătate din tiraj de blagoslovenie și ca misiune spre slava lui Dumnezeu și luminarea credincioșilor, pentru care niciodată nu-I pot mulțumi lui Dumnezeu pentru această mare binecuvântare.

În vara anului 2025, distinsul și vechiul prieten, domnul jurnalist Răzvan Bucuroiu

mi-a reeditat și retipărit cartea „Cele trei mistere vizibile și incontestabile din Biserica Ortodoxă” sub alt titlu „Puterea sfințitoare a Ortodoxiei” la editura „Lumea Crediței”. Întâlnindu-ne providențial la Canonizarea Sfântului Cuvios Arsenie de la Prislop din 28 noiembrie 2025 mi-a propus să-mi reediteze și cartea „Sfânta Taină a Spovedaniei pe înțelesul tuturor”, la care am rămas impresionat deoarece nu socoteam că această carte se ridică la un înalt nivel intelectual sau academic pentru a fi publicată la editura domniei sale și să fie de interes.

După o lună i-am dăruit cartea veche pentru a fi reeditată, retehoredactată și redimensionată la standardele actuale.

Astfel s-a născut noua carte, cu puține modificări, „Taina Spovedaniei pe înțelesul tuturor. Îndreptar, sfaturi și povețe”.

După ce a făcut aceste modificări mi-a trimis-o pe e-mail pentru a-i da „bun de tipar”. Am citit-o pe nerăsuflăte în trei ore. Nu o mai citisem niciodată de când am conceput-o, de aproape 30 de ani. Dacă aș mai scrie o carte de spovedanie cu siguranță va fi altfel. Nu pot niciodată să mă repet pe un anumit subiect identic. Cartea a avut foarte multe aprecieri și a

adus mult folos duhovnicesc credincioșilor, însă au fost și voci ale fraților preoți care au bârfit direct sau indirect îndreptarul de spovedanie, socotind ei că nu pot să le impun credincioșilor un anumit fel de spovedanie șablon. Acestora le răspund pe această cale că niciodată nu am avut nici cea mai mică intenție că acest îndreptar este fără curențe și este cel mai bun. Eu l-am conceput inițial pentru credincioșii care ne căutau la mănăstirea Lainici să îi putem ajuta cu acest mic ghid de spovedanie. Și așa cum am menționat mai înainte, am folosit toate mijloacele și cunoștințele de la cei mai mari duhovnici ai țării pe care m-a învrednicit Dumnezeu să-i cunosc și să mă spovedesc la ei în acea perioadă dintre anii 1984 – 1997.

Acest ghid de spovedanie nu este obligatoriu, ci el se oferă acelor credincioși care agreează acest stil de abordare a spovedaniei. Atât am putut, atât mi-a fost limita cunoștințelor și atât mi-a dat Dumnezeu pentru a da și eu celor care doresc. Cred că în această perioadă de aproape 30 de ani această carte a adus cu siguranță roade și s-au folosit mulți credincioși de ea.

Aș dori ca cei ce s-au folosit cât și cei care vor citi aceste rânduri să mă pomenească măcar

o dată și pe mine în rugăciunile lor deoarece am nevoie multă de rugile lor.

Îi mulțumesc domnului Răzvan Bucuroiu că a avut această inițiativă pentru renașterea acestei cărți, cât și pentru răbdarea de a face acest efort spre slava lui Dumnezeu.

Rog cititorii să ne ierte scăpările, stângăciile și dimensiunea limitată a profunzimii duhovnicești.

**Arhim. IOACHIM Pîrvulescu**

24 Februarie 2026

Sf. Cuv. PETRONIU

de la Prodromu

Sf. Munte Athos